



นโยบายการทำงานและการพักผ่อนของคนประจำเรือ

WORKING HOUR AND REST PERIOD POLICY (MARINE)

“นโยบายการทำงานและการพักผ่อน” เป็นส่วนหนึ่งของนโยบายหลักของบริษัท เอสซี แมนเนจเม้นท์ จำกัด ที่มีความห่วงใยและต้องการให้พนักงานของบริษัทฯทุกคน ได้รับการพักผ่อนที่ถูกต้องเหมาะสมและเพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย ที่จะส่งผลให้พนักงานมีสุขภาพจิตดี และมีร่างกายพร้อมที่จะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในขณะที่เดียวกันก็เป็นการป้องกัน และ ลดการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งมีสาเหตุมาจากการพักผ่อนไม่เพียงพอของพนักงาน

ทางบริษัทฯ จึงกำหนดนโยบาย เพื่อให้ตรงตามวัตถุประสงค์ของ STCW 2010 ดังต่อไปนี้

“WORKING HOUR AND REST PERIOD POLICY” is one of the company’s major policy to all our employees to have well hygienic and sufficient time to rest. The policy aims to support our employees to have good mental health and ready-to-work efficiently. Meanwhile, this policy has been effectively implemented to prevent and decrease incident rate which caused by fatigue.

The company has conducted a policy to comply with STCW 2010 as following.

- * ชั่วโมงการทำงานสูงสุดต้องไม่เกิน 14 ชั่วโมง ในรอบ 24 ชั่วโมง และ 72 ชั่วโมง ใน 7 วัน หรือ

Maximum working hour shall not exceed 14 hours per 24 hour and 72 hours per 7-day-period. or

- * ชั่วโมงการพักผ่อนขั้นต่ำ ต้องไม่น้อยกว่า 10 ชั่วโมง ในรอบ 24 ชั่วโมง และ 77 ชั่วโมง ในรอบ 7 วัน

Minimum rest hour shall not be less than 10 hours per 24 hours and 77 hours per 7-day-period.

- * ชั่วโมงการพักผ่อน สามารถแบ่งได้ไม่เกิน 2 ช่วง หนึ่งในสองช่วงต้องมีชั่วโมงการพักผ่อนต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง

Rest hour may be divided to not more than 2 periods, one of them is to be 6 hours at least,

Continuously.

- * ในกรณีเกิดสถานการณ์ฉุกเฉินหรือมีการฝึกฯ หรือมีการปฏิบัติการใดๆ เพื่อความปลอดภัยและการป้องกันมลภาวะ ชั่วโมงพักผ่อนอาจไม่เป็นไปตามข้อ 1 และ 2 ก็ได้ ชั่วโมงการพักผ่อนขั้นต่ำ 10 ชั่วโมง อาจลดลง แต่ต้องไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมงต่อเนื่องใน 1 วัน โดยติดต่อกันได้ไม่เกิน 2 วัน และจะต้องมีเวลาพักผ่อนไม่น้อยกว่า 77 ชั่วโมง ในช่วงระยะเวลา 7 วัน

In case of any emergency situations or for emergency drill or in other overriding operational conditions for safety or pollution prevention. Notwithstanding the provisions of paragraphs 1 and 2, the minimum rest hour is 10 hours may be reduced to not less than 6 continuously-hour in 2 days together with not less than 77 hours in 7-day period.

- * ต้องจัดให้มีการบันทึกและปิดประกาศ “ตารางเข้าเวรยาม” ไว้ในบริเวณที่มองเห็นได้ง่าย

“Working Arrangement table” shall be recorded and announced visibly.

- * นายเรือจะต้องดำเนินการตามมาตรฐานที่กำหนดนี้อย่างเคร่งครัด

Master shall ensure and strictly comply to these requirements.

ประกาศ ณ วันที่ 1 มกราคม 2568

Announced on January 01, 2025

Mr. Nataphong Ratanasuwanthawee

Managing Director

SC Management Co., Ltd.